

GYNDOKTOR

SPECIALLÆGE DR. MED. PERNILLE DANNESKIOLD LASSEN

MEDICINSK ABORT

Beslutningen om abort kan være svær. Du skal vide, at der er mulighed for en støttesamtale enten hos din egen læge eller i foreningen Sex og Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik i København. Alternativt kan du hver aften ringe til Abortlinjen på 4839 4848. Selve indgrebet kan foretages medicinsk frem til 8 fulde uger. Medicinsk abort kræver som det eneste indgreb *ikke* en henvisning fra egen læge. Du kan blot ringe direkte og bestille en tid eller sms' e beskeden abort på tlf. 9191 8484. Du vil i de fleste tilfælde blive kontaktet samme dag.

HVAD ER EN MEDICINSK ABORT?

En medicinsk abort er en abort, der fremprovokeres ved hjælp af piller. Det er nødvendigt at tage 2 slags piller med et døgn mellemrum. Aborten foregår derhjemme. For at kontrollere, at hele graviditeten er blødt ud, foretages en ultralydskontrol efter 14 dage.

PRAKTISK FORLØB

Dag 1: Der foretages en gynækologisk undersøgelse og ultralydsscanning for at vurdere, hvor langt du er i graviditeten. I mange tilfælde foretages desuden en podning for chlamydia, hvis denne ikke allerede er foretaget hos egen læge. Hvis

graviditeten er under cirka 8 uger, kan den medicinske abort påbegyndes. Du får 1 tablet ved navn *Mifegyne*, der er et antihormon, som stopper graviditetens udvikling. Når tabletten er taget, er aborten således i gang, selvom du sjældent begynder at bløde før dagen efter, hvor du lægger stikpillerne op. Som regel vil du ikke opleve ubehag af *Mifegyne*, og du vil sædvanligvis kunne passe dine normale aktiviteter denne dag. Nogle får kvalme og lette smerter. Ved behov kan du tage 1 tablet *Ondansetron*, som er kvalmestillende medicin. Tabletterne (der er på recept og kan købes på apoteket) kan tages hver 6. time. Hvis du kaster op indenfor 1 time, skal du kontakte os

Dag 2: Dagen efter du har indtaget *Mifegyne* skal du anbringe 4 stikpiller ved navn *Cytotec* i skeden. Når stikpillerne er oplagt, skal du hvile dig i cirka en time. Stikpillerne blødgør livmoderhalsen og får livmoderen til at trække sig sammen, hvorfor der efter kort tid vil opstå blødning og krampelignende menstruationssmerter. I sjældne tilfælde kan samtidig opleves mere generelle symptomer såsom feber, hovedpine, svimmelhed og diarre. For at mindske smerterne anbefales, at du tager 2 tabletter *Panodil 500 mg* og 2 tabletter

GYNDOKTOR

SPECIALLÆGE DR. MED. PERNILLE DANNESKIOLD LASSEN

MEDICINSK ABORT

Ipren 200 mg samtidig med oplægningen af stikpillerne. Tabletterne kan gentages hver 6.-8- time de første dage. Cirka 80% aborterer indenfor 4-6 timer, men der kan gå længere tid. Blødningen vil typisk være kraftigere end ved normal menstruation og er ofte med klumper. Det anbefales, at du har en pårørende hos dig det første døgn, der kan yde støtte og omsorg. Hvis du ikke er begyndt at bløde 2-3 døgn efter du har oplagt Cytotec, skal du kontakte os med henblik på en ny vurdering. Fysisk aktivitet kan hjælpe med at fremkalde blødning.

Dag 3-13: Du kan forvente at bløde i 1-2 uger med aftagende styrke.

Blødningsmønstret efter en medicinsk abort svinger dog en del, og nogle kvinder har blødning i helt op til fire uger. Så længe du bløder, bør du undgå havbad, karbad og svømmehal samt brug af tamponer. Du bør også undgå samleje eller bruge kondom. Behovet for sygemelding er individuelt, men du skal regne med at tage det med ro i et par dage.

Dag 14: Møder du på klinikken til kontrol. Der foretages en ultralydsscanning for at sikre, at livmoderen har tømt sig og aborten er komplet. Selvom du har haft blødning med klumper, er det vigtigt at

møde op. Hos 5 procent vil der fortsat være graviditetsvæv tilbage i livmoderhulen, og hos 1 procent vil der fortsat være en intakt levende graviditet. I tilfælde med graviditetsrester og fortsat kraftig blødning vil man i de fleste tilfælde forsøge med flere Cytotec stikpiller. Hvis heller ikke dette har effekt, henvises til hospitalet med henblik på en udskrabning i en kortvarig fuld bedøvelse.

KOMPLIKATIONER

De hyppigste komplikationer er kraftig blødning, smerter og feber. Hvis blødningen eller smerterne ikke aftager eller du får feber over 38.5 skal du ringe til Lægevagten. Hvis det er indenfor klinikens åbningstid, er du selvfølgelig velkommen til at kontakte os. Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig den dag, du oplægger stikpillerne.

PRÆVENTION

Din næste menstruation kan du forvente 3-6 uger efter aborten. Det er ikke usædvanligt, at den er kraftigere end normalt. Du kan blive gravid i dette tidsrum, så du skal beskytte dig. P-piller kan startes den dag, du lægger stikpillerne op i skeden. En spiral kan opsættes i forbindelse med den næste menstruation.

GYNDOKTOR

SPECIALLÆGE DR. MED. PERNILLE DANNESKIOLD LASSEN

MEDICINSK ABORT

PRIS UDEN DANSK CPR-NUMMER

.....5000 DKR

BETALING

Du kan betale kontant eller med Mobile Pay i receptionen. Desværre kan vi ikke tage imod kreditkort. Alternativt kan foretages en bankoverførsel til reg. nr. 7690701633 002904. I så fald skal overførslen finde sted senest to dage før din aftale. Du vil få udleveret en faktura i receptionen efter indgrebet.